



Objectifs

Maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste au Travail

Durée

7 heures - 1 jour

Public

Toute personne souhaitant maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail

Pré-requis

Etre titulaire du SST depuis moins de 2 ans

Nombre de stagiaires

4 à 10 stagiaires par session

Type de formation

En Intra dans votre établissement ou inter sur notre site

Référence réglementaire

Document de référence SST v02-04-2012 - INRS

Maintien et actualisation des compétences tous les 24 mois, y compris pour le premier recyclage, pour être reconnu certifié (équivalent « à jour de formation secourisme »).

Contenu

En alternant théorie et pratique

Rappel sur les fonctions du SST

Rappel sur la protection et l'alerte

Révision des gestes d'urgence

- les hémorragies
- la personne qui s'étouffe (adulte, enfant et nourrisson)
- les malaises
- les plaies et brûlures
- les traumatismes
- les personnes inconscientes mais qui respirent
- les personnes en arrêt cardiaque avec utilisation du défibrillateur.

Passages individuels sur cas concrets

Formateur

Moniteur SST à jour de ses qualifications

Méthodes et moyens pédagogiques

Exposés participatifs, Etudes de cas, Mises en situations statiques et dynamiques

Diaporamas & Vidéos pédagogiques / Plan d'intervention SST / Lot de mannequins / DAE de formation / Accessoires divers de mises en situations pratiques

Validation de la formation

A l'issue de l'évaluation continue des stagiaires par le formateur tout au long de la formation, renouvellement du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST).