



Objectifs

Maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste au Travail



Durée

7 heures – 1 jour



Public

Toute personne souhaitant maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste au Travail



Pré-requis

Etre titulaire du SST



Nombre de stagiaire

4 à 12 stagiaires par session



Type de formation

En Intra dans votre établissement ou inter sur notre site

Référence réglementaire

Document de référence SST v02-04-2012 - INRS

Maintien et actualisation des compétences tous les 24 mois, y compris pour le premier recyclage, pour être reconnu certifié (équivalent « à jour de formation secourisme »).

Contenu

En alternant théorie et pratique

Rappel sur les fonctions du SST

Rappel sur la protection et l'alerte

Révision des gestes d'urgence

- les hémorragies
- la personne qui s'étouffe (adulte, enfant et nourrisson)
- les malaises
- les plaies et brûlures
- les traumatismes
- les personnes inconscientes mais qui respirent
- les personnes en arrêt cardiaque avec utilisation du défibrillateur.

Passage individuel sur cas concrets

Formateur

Moniteur SST à jour de ses qualifications

Matériel pédagogique

Diaporama / Vidéos pédagogiques

Matériels pédagogiques de premiers secours

Livret pédagogique remis en fin de formation

Validation de la formation

A l'issue du contrôle continu des stagiaires par le moniteur SST tout au long de la formation, renouvellement du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST).

Le registre de sécurité de l'établissement est complété.